

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № ИВ

С.Т. Косарев

МЕНЮ

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	37,83	300	322
Всего:	148,00	1 096	1 104

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 282,15	ВИТВ1 - 0,56	ВИТВ2 - 0,66
35,2	35,92	167,5	ВИТС - 139,96	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 084,8	K - 851,42	Ca - 185,48	Mg - 230,68
P - 535,48	Fe - 9,8	I - 81,47	Se - 22,88

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Косарева* Еремеева М.С.